

便性

1	2	3	4	5	6	7
コロコロ便	硬い便	やや硬い便	普通便	やや柔らかい便	泥状便	水様便

便量

a	b	c	d	e
付着程度	ぶどう 1 個	みかん 1 個	バナナ 1 本	マンゴー

いそだ病院 10月

バナナ便
スルツと出して

健康に



月 火 水 木 金 土 日

