












便性

1	2	3	4	5	6	7
						
コロコロ便	硬い便	やや硬い便	普通便	やや柔らかい便	泥状便	水様便

便量

a	b	c	d	e
				
付着程度	ぶどう 1個	みかん 1個	バナナ 1本	マンゴー

11月
いそだ病院

毎日確認!

「食事・運動・排便」

