

便性

1	2	3	4	5	6	7
コロコロ便	硬い便	やや硬い便	普通便	やや柔らかい便	泥状便	水様便

便量

a	b	c	d	e
付着程度	ぶどう 1個	みかん 1個	バナナ 1本	マンゴー

いそだ病院
6月

腸美人

目指して

腹八分



月 火 水 木 金 土 日

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30